

## **Bien-être au travail : passer à l'action par l'improvisation !**

En juin 2013, Stéphanie Bourgeois a créé Team Enhancer Formation.

Team Enhancer Formation ce sont des formations ciblées sur la **communication**, la **cohésion d'équipe** et la **créativité** pour savoir être mieux ensemble et donc mieux travailler ensemble!

### **La formation par l'action : une méthode innovante inspirée de l'improvisation théâtrale**

Lassée des power-point et des slide qu'on lui présentait en formation, Stéphanie Bourgeois a imaginé une nouvelle méthode de transmission des savoirs en combinant :

- sa pratique de l'improvisation théâtrale
- son expérience professionnelle dans le commerce
- ses connaissances en psychologie cognitivo-comportementale (issue de son cursus universitaire).

Dans une formation Team Enhancer pas de « blabla » ou de prise de notes vites rangées dans un tiroir.

Il est question de développer, d'entretenir et de valoriser des savoir-être.

Ici, on passe à l'action avec instinct.

Pour cela, des jeux, des mises en situations, des problèmes à solutionner ensemble. Mais aussi du rire (beaucoup), des débats, et pas de faux semblants.

### **Des valeurs qui créent de la valeur**

La confiance, la générosité, la gratitude et la bienveillance sont les valeurs auxquelles adhère Stéphanie.B. . Elles lui permettent d'accompagner ses apprenants vers des objectifs tels que :

- Permettre la valorisation de chacun pour ce qu'il est, ce qu'il sait et ce qu'il est capable de faire,
- Établir ou rétablir des communications saines et efficace
- Créer une émulation favorisant la créativité et l'autonomie
- Augmenter le bien être au travail en améliorant les rapports entre collaborateurs et managers.

Chacun de ces objectifs, en plus d'améliorer les conditions de travail des employés, ont des effets positifs pour l'employeur aussi : une forte diminution des conflits interpersonnels, une autonomisation des équipes et des personnes, une augmentation de la créativité de chacun face au problème du quotidiens et ceux plus ponctuel ou épineux, une meilleure et plus rapide intégration des nouveaux, une plus forte adhésion à l'entreprise, . . .

### **Improviser c'est s'adapter**

Chaque formation est personnalisée pour chaque client.

Car Team Enhancer Formation s'adresse à toutes les structures où se trouvent des personnes en situations de travail ou d'apprentissage : entreprise, grandes écoles, universités, associations, services publics, hôpitaux...

Grâce à un diagnostic, au dialogue et 2 à 3 phases de validation chaque session de formation (et donc chaque client) a son propre programme. Et suite à l'actions de formation, Stéphanie.B. fixe les acquis par un entretien de groupe et / ou individuel.

Pour plus d'information sur Team Enhancer Formation contactez :

Bourgeois Stéphanie  
06-63-10-45-91  
bourgeoisstephanie@live.fr